

APEF Bordeaux Ouest

Votre référent : DUCOLLET Marilys

Adresse : 227 Rue Georges Bonnac 33000 Bordeaux

Tél : 05.56.50.06.75

Email : bordeauxouest@apecf.fr

Site web : www.apecf.fr

Structure déclarée : SAP953017613

Horaires d'ouverture :

Lundi au vendredi de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Samedi matin sur rdv

Astreinte téléphonique en dehors des heures d'ouverture

Transports

Tram A: Station Saint Bruno-Hôtel de Région et bus: 1,2,16, 51, 70, 82, 86, 412, 422

Accès PMR :

Organigramme

Gérant : Marilys Ducollet

Responsables de Secteur : Steeve Q et Jade J

Autorité administrative :

DDETS : 266 Rue des Maraîchers, CS 32060, 33088 Bordeaux, France

Zone d'intervention :

Bordeaux: quartiers Caudéran, Saint Augustin, Saint Bruno, Saint Seurin, Parc Bordelais, Lestonnat. Pessac: quartier Berliquet

Liste des partenariats et conventionnements :

Inter Mutuelle Assistance (IMA), Vyv Ecoute et Solutions (RMA), Mutuaide, Europ Assistance France (REDION), VIAVITA, AXA, Filassistance, Fidélia, Mondial assistance, FOR ME et mutuelles diverses. Domiserve, Dhomplus, Les Opticiens Mobiles, Indépendance Royale, Saveurs et Vie

Informations complémentaires

- ✓ L'agence remet **gratuitement un devis personnalisé** au consommateur à qui il propose une prestation ou un ensemble de prestations dont le prix total est supérieur ou égal à 100€ TTC ou au consommateur qui lui en fait la demande.
- ✓ Le présent document ne peut être remis qu'avec le livret d'accueil et ses annexes.
- ✓ Le client peut bénéficier d'un **crédit d'impôt** de 50% des sommes engagées, hors paiement en espèces, selon la législation en vigueur. Article 199 sexdecies du Code Général des Impôts.
- ✓ Si vous êtes témoin ou victime d'une **maltraitance** à l'encontre d'une personne vulnérable, contacter le numéro d'urgence national 3133 (personnes âgées et handicapées) - 3919 (femmes victimes de violences) - 119 (enfants). Plus d'informations dans le livret d'accueil client.



TARIFS APPLICABLES AU 1er juillet 2026

TARIFS GÉNÉRIQUES MODE PRESTATAIRE *



APEF BORDEAUX OUEST

	TARIFS HORAIRES		
	HT	TTC	TTC après crédit d'impôt**
MÉNAGE REPASSAGE			
Détente	28,18 €	31,00 €	15,50 €
Bien-être	30,00 €	33,00 €	16,50 €
Evasion	31,82 €	35,00 €	17,50 €
Ponctuel	35,45 €	39,00 €	19,50 €
AIDE A DOMICILE			
Aide + Accompagnements	30,00 €	33,00 €	16,50 €
Aide + Accompagnements ponctuel	35,45 €	39,00 €	19,50 €
GARDE D'ENFANTS			
Garde d'enfants + 3 ans	30,00 €	33,00 €	16,50 €
Garde ponctuelle / partagée (2 foyers)	32,73 €	36,00 €	18,00 €
BRICOLAGE			
Ponctuel	54,55 €	60,00 €	30,00 €
JARDINAGE			
Régulier	57,50 €	69,00 €	34,50 €
Ponctuel	61,67 €	74,00 €	37,00 €

Autres prestations :

	TTC	HT		TTC	HT
Démarches administratives	59,90 €	54,45 €	Téléassistance partenariat EA (à partir de)	29,90 €	24,92 €
			Assistance informatique	51,50 €	42,92 €
			Présence et vigilance à domicile	51,50 €	42,92 €

(*) Nos prestations sont majorées de 25 % les heures de nuit (22H - 7H), les dimanches et jours fériés et de 100% les 1er Mai et 25 Décembre.

Le détail des formules est joint en annexe. (**) Nos prestations donnent droit au crédit d'impôt selon les modalités de l'article 199. sexdecies du code des impôts.

(***) Pour personnes dépendantes. Les frais annexes hors frais kilométriques ne s'appliquent pas aux prestations d'assistance et financées.

Frais de gestion administrative mensuels : 19,99 € TTC (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais kilométriques dans le cadre des prestations : 1,26 € TTC/ km (Taux de TVA associé à la prestation)

Frais d'évacuation des déchets verts (volume jusqu'à 1m3) 75€



DETAIL DES FORMULES APEF

Ménage / Repassage *

	Détente	Bien-être	Evasion
MENAGE			
Dépoussiérer, aspirer, balayer et laver les sols	X	X	X
Nettoyer le plan de travail, l'évier et laver la vaisselle	X	X	X
Nettoyer et désinfecter les points d'eau (lavabo, sanitaires, baignoire, douche)	X	X	X
Remplir, programmer et vider le lave-vaisselle	X	X	X
Nettoyer les extérieurs des placards et appareils ménagers		X	X
Faire les lits		X	X
Nettoyer l'intérieur et le dessus des placards et appareils ménagers			X
Entretien des matériaux nobles (parquet, cuivre, cuir, argenteries, ...)			X
Cirer et ranger les chaussures			X
REPASSAGE			
Repasser et ranger les vêtements		X	X
Repasser et ranger les matières délicates		X	X
Repasser et ranger le linge de maison		X	X
ENTRETIEN DU LINGE			
Trier, étendre, plier le linge		X	X
Programmer le lave linge et le sèche linge		X	X
Laver à la main, détacher, repasser des matières délicates			X
Assurer la rotation du linge (serviettes de bain, de toilette) et changer les draps			X
Entretien la literie, les voilages et rideaux			X
Apporter et récupérer au pressing			X
Effectuer des travaux simples de couture			X
GESTION DES COURSES			
Réceptionner la livraison de courses à domicile		X	X
Ranger et conditionner les produits achetés		X	X
Réaliser des courses à partir d'une liste ou en autonomie			X
PREPARATION DES REPAS			
Préparer des repas simples		X	X
Gérer les repas de la semaine en autonomie			X
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE			
Vider, sortir et rentrer les poubelles	X	X	X
Entretien des plantes		X	X
Nettoyer les fenêtres et vitres		X	X
Entretien la terrasse et du mobilier de jardin			X
Maintenir une vigilance au domicile (fermer, ouvrir les volets, ramasser le courrier)			X

* Pour les prestations ponctuelles, toutes les tâches peuvent être réalisées dans le respect de la fiche mission définie.

Aide à domicile *

ENTRETIEN DU LOGEMENT	
Nettoyer les sols et faire les poussières	
Nettoyer les sanitaires et les points d'eau	
Nettoyer les pièces de vie (cuisine, chambres, sanitaires,)	
Faire les lits et changer les draps	
Ranger et organiser les pièces	
GESTION DU LINGE	
Trier, laver, étendre, plier, repasser les vêtements et le linge de maison	
Effectuer des travaux simples de couture	
GESTION DES REPAS ET COURSES	
Organiser les repas (mettre la table, servir et débarrasser, ...)	
Préparer un repas simple ou adapté (selon les besoins)	
Réaliser les courses (en autonomie ou à partir d'une liste)	
Ranger et conditionner les produits achetés	
ENTRETIEN CADRE DE VIE	
Nettoyer les fenêtres et les vitres	
Entretien des plantes de balcon, terrasses et jardinières	
Vider et sortir les poubelles	
Maintenir une vigilance au domicile	
Soins et promenades d'animaux de compagnie **	
ACTIVITES ET SORTIES	
Accompagner à des balades, courses, rdv médicaux, etc. ***	
Aider aux tâches administrative	
CONFORT ET BIEN ETRE	
Mise en beauté (lavage, séchage des cheveux, massage des mains et des pieds) **	

* Prestations relevant du régime de la déclaration en mode prestataire.

** Service réservé uniquement aux personnes dépendantes.

*** Service réservé uniquement aux personnes temporairement dépendantes.

Garde d'enfants *

Garde d'enfant + 3 ans	Garde partagée **
------------------------	-------------------

Jardinage / Bricolage

DEPLACEMENTS / ACCOMPAGNEMENTS			La tonte
Amener et aller chercher à l'école, à la garderie	X	X	Le désherbage
Amener et aller chercher aux activités extra-scolaires	X	X	Le ramassage des feuilles
COURSES / REPAS			Le débroussaillage
Réaliser des petites courses pour les repas de l'enfant	X	X	La plantation de petits végétaux
Préparer et aider à la prise des repas	X	X	La taille des haies, arbustes et arbres
SOMMEIL			L'enlèvement des déchets occasionnés par la prestation
Organiser les réveils et les couchers	X	X	Le déneigement des abords immédiats du domicile
Organiser les siestes	X	X	L'entretien des massifs (bêchage, binage et griffage ...)
SOINS D'HYGIENE ET DE CONFORT			Petit arrachage manuel et évacuation des végétaux
Accompagner à la propreté	X	X	L'entretien régulier des allées et des terrasses
Accompagner au bain, à la douche	X	X	Le traitement des arbres et des arbustes
Accompagner dans la petite toilette	X	X	L'application d'engrais et/ou d'amendements
Aider à l'habillage et au déshabillage	X	X	L'arrosage manuel des végétaux,
DEVELOPPEMENT / APPRENTISSAGE			La petite maintenance régulière du mobilier de jardins et accessoires, ...
Proposer des activités d'expression, de construction, des activités ludo-éducatives et des activités de détente	X	X	L'entretien des plantes de balcons, terrasses et jardinières
Aider aux devoirs	X	X	LE POTAGER
ENTRETIEN DU CADRE DE VIE DE L'ENFANT			La cueillette des fruits et légumes à des fins de consommation personnelle
Nettoyer et ranger les espaces de vie de l'enfant	X	X	LE BRICOLAGE
Nettoyer le matériel, les jeux et jouets de l'enfant	X	X	Démonter, monter des meubles simples
Nettoyer et ranger le linge de l'enfant	X	X	Poser des étagères ou des tringles à rideaux
			Fixer un porte manteau, un abat jour, un cadre
			Resserrer une poignée de porte, remettre une latte de sommier, etc
			Aider au déplacement/installation de petit mobilier dans une pièce
			Petites retouches de joints de silicone dans la salle de bain (sans démontage)
			Installer des équipements de sécurité (capteur, détecteurs de fumée)

* Prestations relevant de la déclaration en mode prestataire pour les enfants de + 3 ans pour 3 enfants maximum par intervention

** Formule comprenant la garde de 2 voir 3 familles alternativement au domicile de l'une ou de l'autre.

La taille des fruitiers, des rosiers et des plantes grimpantes est faite dans le respect du décret du 1^{er} septembre 2004 n°2004-924 relatif à l'utilisation des équipements de travail mis à la disposition pour des travaux temporaires en hauteur.

Attention : La taille ou l'élagage d'arbustes ne peuvent être considérés comme travaux de petit jardinage que dans la mesure où il s'agit d'entretien courant effectué à hauteur d'homme, ne nécessitant pas le déplacement de l'intervenant dans l'arbre et le matériel adéquat (cordes et harnais, évacuation par camion).